

# FORMULA 1 VANILJA 780 G



## Ravintosisältö

Annoskoko: 26 g Annoksia purkissa: 30

	100 grammassa jauhetta		250 ml:ssa käytettäväksi sekoitettua tuotetta*	
Energia	1579 kJ 375 kcal	-	925 kJ 221 kcal	-
Rasva	8,8 g	-	6,4 g	-
josta	-	-	-	-
tydyttyneitä	1,9 g	-	2,8 g	-
kertatydyttymättömiä	1,2 g	-	1,4 g	-
monitydyttymättömiä	5,8 g	-	1,6 g	-
linolihapoa	3,9 g	-	1,1 g	-
Hiihihydraatit	35 g	-	21 g	-
joista sokereita	33 g	-	21 g	-
Kuitu	9,6 g	-	2,5 g	-
Proteiini	35 g	-	17 g	-
Suola	1,3 g	-	0,7 g	-
<b>VITAMIINIT</b>		<b>**</b>		<b>**</b>
A-vitamiini	1212 µg	152 %	348 µg	44 %
D-vitamiini	9,6 µg	192 %	2,5 µg	50 %
E-vitamiini	19 mg	158 %	5,1 mg	43 %
C-vitamiini	58 mg	73 %	19 mg	24 %
Tiamiini	1,1 mg	100 %	0,38 mg	35 %
Riboflaviini	1,6 mg	114 %	0,88 mg	63 %
Niasiini	21 mg	131 %	5,6 mg	35 %
B6-vitamiini	1,9 mg	136 %	0,62 mg	44 %
Foolihappo	231 µg	116 %	71,6 µg	36 %
B12-vitamiini	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %
Biotiini	96 µg	192 %	34 µg	68 %
Pantoteeni	6,5 mg	108 %	2,5 mg	42 %
<b>KIVENNÄISAINET</b>				
Kalium	500 mg	25 %	529 mg	26 %
Kalsium	385 mg	48 %	404 mg	51 %
Fosfori	658 mg	94 %	405 mg	58 %
Magnesium	92,3 mg	25 %	54,9 mg	15 %
Rauta	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %
Sinkki	14 mg	140 %	4,7 mg	47 %
Kupari	1,9 mg	190 %	0,53 mg	53 %
Mangaani	1,2 mg	60 %	0,31 mg	16 %
Seleni	77 µg	140 %	20 µg	36 %
Jodi	154 µg	103 %	48,5 µg	32 %

\* Per valmis tuote = 26 gramman annos jauhetta sekoitettuna 250ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)

\*\* Ravintoaineiden saannin vertailuarvosta

Tuote on ateriankorvikkeiden koostumusta koskevien vaatimusten mukainen.

## Ainesosat:

**Soijaproteiini-isolaatti** (40 %), fruktoosi, emulgointiaine (**soijalesitiini**), **soijaöljy**, sakeuttamisaineet (guarkumi, karrageeni, ksantaanikumi, pektiini), täyteaine (mikrokiteinen selluloosa), aromiaineet, **kauraku**itu, maissilese, kalsiumsitraatti, inuliini, paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), **maito**proteiinitiviste, dekstroosi, kaliumfosfaatti, magnesiumoksidi, rapsiöljy, L-askorbiinihappo, ferrofumaraatti, hunajajauhe, dl-alfa-tokoferyylisetaatti, nikotiiniamiidi, persijajauhe (0,02 %), papaijajauhe (0,02 %), sinkkioksidi, kupariglukonaatti, retinyyliipalmiitaatti, kalsium-D-pantotenaatti, kolekalsiferoli, antioksidantit (askorbyyliipalmiitaatti, dl-alfatokoferoli), pyridoksiinihydrokloridi, syanokobalamiini, mangaanikarbonaatti, riboflaviini, tiamiinihydrokloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, natriumseleniitti, D-biotiini. Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet: sisältää gluteenia sisältäviä viljoja, ks. **lihavoidut** ainesosat.

## Ydinravitseminen

**Herkullinen ja ravitseva ateria, joka sisältää sopivassa suhteessa laadukkaita soija- ja maitoproteiineja, tärkeitä mikroravintoaineita sekä kasvipäisiä ainesosia ja yrtejä.**

### KESKEISET HYÖDYT

- Ateriankorvikkeipirtelö numero 11\* F1-pirtelöt ovat auttaneet ihmisiä ympäri maailmaa saavuttamaan painonhallintatavoitteensa. Nauti omasi jo tänään!
- Perustuu tutkimustietoon: Kliinisten tutkimusten mukaan päivittäinen ateriankorvikkeipirtelöiden käyttö osana vähäenergiaista ruokavaliota ja yhdessä kohtuullisen liikunnan kanssa auttaa tehokkaasti hallitsemaan painoa.
- Rajoitettua energiaa: Yksi annos sisältää vain noin 220 kilokaloria.
- Runsaasti soija- ja maitoproteiiniä (17 g/annos) sisältävät Formula 1-pirtelöt ovat mainio apu, kun haluat kasvattaa lihasmassaa liikunnan avulla.
- F1-pirtelö on kätevä ja ravitseva vaihtoehto runsaskaloriselle aamiaiselle, lounaalle tai päivälliselle, ja se valmistuu käden käänteessä.
- Soijaproteiini: täysproteiini, joka sisältää kaikkia välttämättömiä aminohappoja.
- Sisältää tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita.

### KÄYTTÖ

Nauti Formula 1 -pirtelö terveellisen ravitsemuksen tukena joka päivä.

Sekoita kaksi ruokalusikallista (26 g) pirtelöjauhetta 2,5 dl:aan kevytmaitoa.

- Painonhallinta:** Kahden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorviketuotteilla osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.
- Terveellisen ravitsemuksen tukena ja painon ylläpitämisessä:** Yhden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella auttaa tavoitepainon säilyttämisessä osana vähäenergiaista ruokavaliota. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Jos haluat lisätietoja, ota yhteyttä jo tänään:

\*Lähde: Euromonitor International Limited, kuluttajaterveys, 2016, ateriankorvike- ja painonpudotuskategoria, maailmanlaajuinen markkinaosuus vähittäismyyntihinnalla, vuoden 2015 tiedot.

Tiedot koskevat ainoastaan Suomessa myytäviä tuotteita.  
© 2016 Herbalife Europe Limited. Kaikki oikeudet pidätetään. Versio 00, huhtikuu 2016.